**«Утверждаю»**

**Директор «МБОУ Жариковская СОШ ПМО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М.Федосенко**

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(6 день)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/калории | Витамин С | Номер рецептуры | Цена |
| **(многодетные, малообеспеченные , опекаемые, СВО) Обед** | | | | | | | | |
| Огурец солёный/свежий | 60 | 2,5 | 10,1 | 10,1 | 143,0 | 58,1 | 5 |  |
| Суп гречневый с мясом | 250 | 2,68 | 2,8 | 17,14 | 104,5 | 26,1 | 54-33с-2020 |  |
| Котлета мясная с соусом | 100 | 8,22 | 12,39 | 14,88 | 175,91 | 4,01 | 286 |  |
| Макароны отварные с м/с | 200 | 34,0 | 10,1 | 41,5 | 393,4 | 3,0 | 39 |  |
| Хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Кисель | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 8,0 | 60 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(бесплатное питание 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Огурец солёный/свежий | 60 | 2,0 | 8,1 | 8,4 | 114,4 | 46,5 | 5 |  |
| Котлета мясная с соусом | 80 | 8,22 | 12,39 | 14,88 | 175,91 | 4,01 | 286 |  |
| Макароны отварные с м/с | 150 | 34,0 | 10,1 | 41,5 | 393,4 | 3,0 | 39 |  |
| Хлеб | 40 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Кисель | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 8,0 | 60 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Вафля | 60 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Суп молочный с вермишелью | 180 | 8,6 | 14,7 | 4 | 300,3 | 1,47 | 205 |  |
| Хлеб с маслом | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Сок фруктовый | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Обед** | | | | | | | | |
| Молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Огурец соленый /свежий | 60 | 2,0 | 8,1 | 8,4 | 114,4 | 46,5 | 5 |  |
| Котлета мясная с соусом | 80 | 8,22 | 12,39 | 14,88 | 175,91 | 4,01 | 286 |  |
| Макароны отварные с м/с | 150 | 34,0 | 10,1 | 41,5 | 393,4 | 3,0 | 39 |  |
| Хлеб | 40 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Кисель | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 8,0 | 60 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 250 | 8,6 | 14,7 | 4 | 300,3 | 1,47 | 205 |  |
| Хлеб с маслом | 80 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Вафля | 60 | 7,0 | 8,8 | 0,0 | 107,5 | 0,21 | 54-1з-2020 |  |
| Сок фруктовый | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Обед** | | | | | | | | |
| Огурец солёный/свежий | 60 | 2,5 | 10,1 | 10,1 | 143,0 | 58,1 | 5 |  |
| Суп гречневый с мясом | 250 | 2,68 | 2,8 | 17,14 | 104,5 | 26,1 | 54-33с |  |
| Котлета мясная с соусом | 100 | 8,22 | 12,39 | 14,88 | 175,91 | 4,01 | 286 |  |
| Макароны отварные с м/с | 200 | 34,0 | 10,1 | 41,5 | 393,4 | 3,0 | 39 |  |
| Хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Кисель | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 8,0 | 60 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |